

ENJOY LIVING, LA TUA RIVISTA DI LIFESTYLE, SALUTE, MOVIMENTO E BUONA CUCINA

ENJOY
Living

Scopriti/
riscopriti

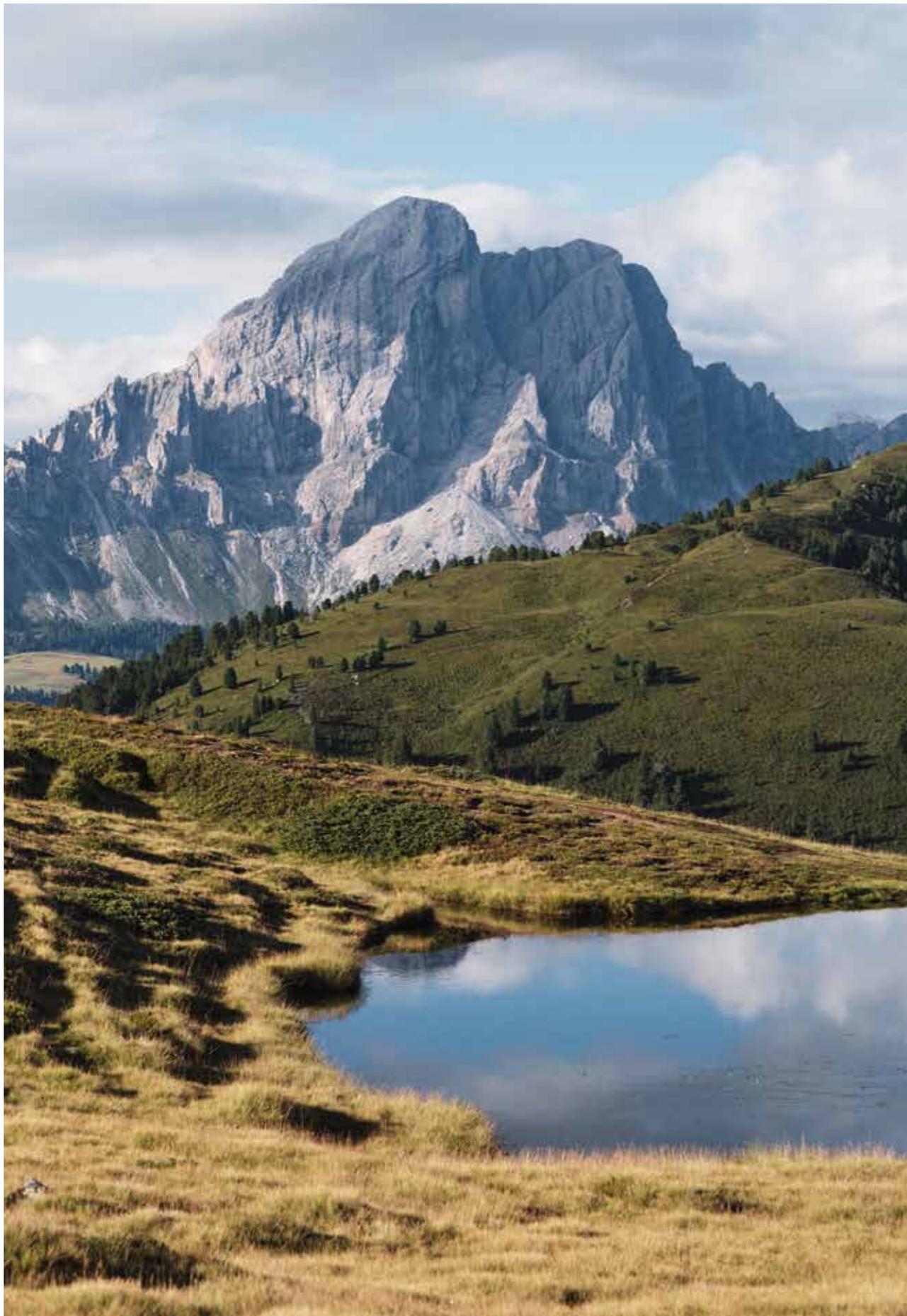
RITROVA TE STESSA

Trimestrale di informazione periodica. Anno VIII numero 29



29 / 2025

ITALIA €4
ESTERO €8



Max von Treu

Viaggio

Una settimana di workation in Alto Adige

Un viaggio di lavoro in luoghi di vacanza per cambiare aria, fuggire dalla città, scoprire nuove prospettive e immergersi nella vita del digital nomad. Per tornare a casa avendo sperimentato un nuovo stile di vita, per tutto l'anno.

DI MARGO SCHACHTER

Scarponcini da trekking e tuta, abbigliamento tecnico e infradito. Cane, computer e via: la macchina è pronta per partire alla volta della montagna per una settimana di workation, un po' lavoro e un po' vacanza. Destinazione Alto Adige, lontano dal caldo e dal cemento di Milano, per abbracciare un altro stile di vita, godere del fascino della concentrazione e della solitudine, scoprire tre strutture che hanno accolto una nuova idea di ospitalità e nuovi viaggiatori. Nomadi digitali che possono viaggiare lavorando e scegliere di vivere pochi giorni o lunghi mesi lontano da casa e dalle rotte del turismo di massa, in luoghi meno conosciuti e più autentici, meglio se immersi nella natura.

Nel coworking di montagna

Milano, Verona, Bolzano, e poi Ortisei, Val Gardena, Corvara fino alla prima tappa, San Vigilio di Marebbe, *Al Plan de Mareo* in ladino, paesino della Valle di Mareo, ai margini della Val Badia. 1.285 metri di altezza e 1.200 abitanti, il posto perfetto per cambiare aria. Il Sud Tirolo ha un fascino d'altri tempi e un panorama idilliaco, le mucche al pascolo e i fiori alle finestre ma questa è un'immagine da cartolina che poco racconta la spinta all'innovazione di questo territorio. Dormo,

o meglio, mi stabilisco per due giorni all'Ama Stay, struttura nuovissima dal tetto a punta ma dall'architettura modernissima e ogni comfort. È diverso da tutti gli altri hotel dei dintorni, un mix di locale e globale, perché qui si danno appuntamento smart worker e nomadi digitali. Il residence è stato concepito pochi anni fa appositamente per offrire una soluzione "vacanza-lavoro": offre mini appartamenti per liberi professionisti e freelance, sale riunioni, spazio coworking aperto 7 giorni alla settimana, dalle 6 a tarda sera. La lounge dell'hotel infatti assomiglia più a un campus americano che a una pensione a gestione familiare come quelle dei dintorni, si sente parlare inglese e tedesco, ragazzi al Mac in tuta con le cuffie in testa condividono un tavolo. Al posto di lavorare in camera, qui si scende e ci si siede con gli altri, si fa pausa con una passeggiata, la mattina ci si confonde fra la gente e la vita cittadina che si snoda attorno alla chiesa parrocchiale e alla statua di Katharina Lanz, la Giovanna d'Arco del Tirolo, eroina locale. Al posto di andare nell'aiuola preposta a pochi metri da casa, porto il cane alla Spiaggetta Ciamaor lungo il torrente, faccio la spesa all'Eurospar (che apre alle 6.30, perfetto per i mattinieri), c'è il bistro aperto tutto il giorno con un'intera carta dei toast e la sera senza dover uscire



Andreas Tauber

“di casa” si può cenare o fare un aperitivo al tramonto. Organizzano escursioni guidate di gruppo, i tappetini per fare yoga sono sempre a disposizione e in estate c'è il cinema all'aperto. C'è chi ci è già venuto e sta facendo un retreat con i colleghi provenienti da mezza Italia, chi è un manager e ha deciso di passare un mese qui: se si resta oltre le quattro settimane lo sconto è del 45%. Io dopo due giorni ricarico tutto in auto e riparto.

Come eremiti nel vecchio maso

All'Ama Stay arrivi solo e se vuoi trovi compagnia, la seconda tappa promette invece di essere il luogo giusto per un “eremitaggio selettivo in un rifugio di stile per veri individualisti”. Niedermairhof è un antico maso con oltre 700 anni di storia a Teodone, alle porte di Brunico, e i giovani padroni di casa, Kathrin e Helmuth Mayr, accolgono gli ospiti in una delle loro 8 suite, come fosse una casa privata tramandata nella stessa famiglia da oltre due secoli. Fuori un grande giardino, un prato, uno stagno perfetto per intrattenere bambini (e cani), e poltrone accoglienti in cui accomodarsi nella veranda in mansarda. La mattina la colazione è tutta fatta di prodotti locali, se vuoi ti preparano dei panini per un pranzo al sacco e durante il giorno, sei vuoi qualcosa da bere, puoi servirti dal grande armadio del Settecento e annotarlo su un blocco, o farti un caffè seguendo le istruzioni al bar esterno. Tra legno antico e armadi in stile Jugendstil, divani di design e mobili storici reinterpretati respiri il silenzio, e, mentre tutti sono fuori per le escursioni, la casa è come se fosse tutta a tua disposizione, inclusa l'area wellness ospitata nell'antico fienile del maso. Brunico è raggiungibile a piedi in 10 minuti e grazie alla Bruneck Kronplatz Card si possono usare tutti i mezzi pubblici, compresa la ferrovia regionale ed entrare in oltre 80 musei e mostre. La scusa perfetta per fare ogni giorno quello che potresti fare anche a casa, ma non fai, ossia dedicare anche solo un'oretta a qualcosa di culturale ma non davanti allo schermo del pc. La sera poi Kathrin e Helmuth sono pronti a consigliare uno dei locali nella zona raggiungibili a piedi o in bici. E visto che si cena presto, la sorpresa: il “whisky” a base di orzo del maso distillato dallo stesso Helmuth. Perfetto per riscaldare le notti stellate da trascorrere seduti in giardino fuori dal tempo, come eremiti, esattamente come promesso.

In questa pagina, la piscina panoramica e le postazioni per lo smart working all'Ama Stay, hotel nato per le esigenze dei giovani *digital nomads* in cerca di natura.

Nella pagina a destra, l'orto della cucina *farm-to-table* del ristorante e i balconi sul centro di San Candido di Atto Restaurants & Suites.



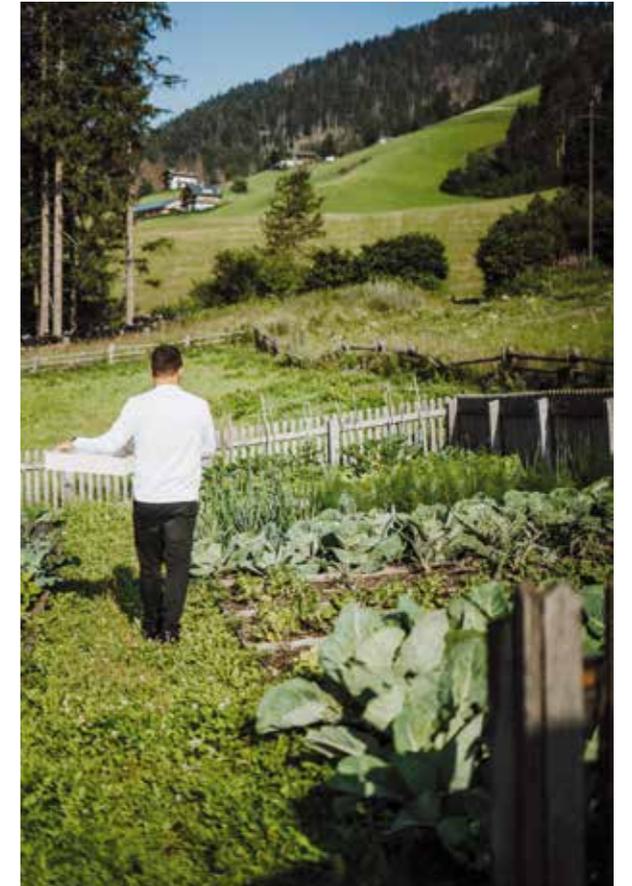
josteloves

Architettura contemporanea

Terza tappa, un monolite geometrico in pietra progettato da Pedevilla Architects e premiato con il “Best Architects 24 Award”. Atto Suites & Cuisines nel centro pedonale di San Candido in Alta Pusteria è una sorpresa per amanti del design, modernissimo, e ospita una manciata di appartamenti arredati tutti con linee essenziali in legno di abete rosso. L'Alto Adige ha volti diversissimi, ma qui le pantofole in feltro ti ricordano subito dove sei, così come la colazione che ti “citofona” alla porta di casa ogni mattina. Poi però non resisto al fascino di uscire a fare la consueta passeggiata del mattino in paese, per leggere il giornale e bere un caffè con il Mac acceso in mezzo ai vecchietti. Parlano ladino, un po' tedesco, non è difficile incontrare persone con indosso abiti tradizionali, che sono l'altra faccia di questa montagna iperconnessa e cosmopolita. Di giorno lavoro in balcone con addosso un plaid, la sera la musica dalla terrazza del ristorante al piano terra dell'hotel “chiama” a scendere per cena: all'ora dell'aperitivo si riempie di ragazzi del luogo e famiglie di turisti. La cucina dello chef Andreas Bachmann è alpina mediterranea, rigorosamente *farm-to-table* grazie agli ingredienti del Maso Mühlhof, la fattoria di famiglia. Tartare, burger e spritz si mescolano a formaggi e vini locali, tutto è bio, sostenibile a km zero, ma non nostalgico, contemporaneo eppure legato alle tradizioni. Faccio shopping da Zacher 1560, cappellificio locale specializzato in lana cotta per comprarmi un paio di pantofole da portarmi dietro al prossimo viaggio, per sentirmi sempre un po' a casa.

Uno stile di relax attivo

Ultima tappa, relax. In un paradiso montano dell'architettura contemporanea, l'Alpin Panorama Hotel Hubertus, in Valdaora in Val Pusteria, è un'icona dell'ospitalità altoatesina, finito sulle riviste di mezzo mondo, ed è a pochi minuti di macchina. Gestito dalla famiglia Gasser, l'hotel è noto per la sua Sky Pool: una piscina a sbalzo lunga 25 metri, sospesa a 12 metri d'altezza con fondo in vetro, riscaldata tutto l'anno, che offre l'illusione di nuotare tra cielo e terra. Il design dell'hotel è stato curato dal famosissimo studio NOA che ha disegnato per loro la Sky Spa “Heaven & Hell”, una struttura su due livelli che sfida le convenzioni, un capolavoro architettonico, che mette sottosopra (nel vero senso della parola) il mondo del benessere: il livello superiore “Heaven” ospita piscine all'aperto, mentre quello inferiore “Hell” presenta saune





municwithus



Arnold Ritter



Silbersalz



Manuel Kottersteiger



Your Passport



Manuel Kottersteiger



Manuel Kottersteiger

all'interno di baite alpine capovolte. Con un'area wellness di 7.000 m², l'hotel offre sette piscine interne ed esterne, otto saune e numerose zone relax, immerse in due parchi privati, Alpenreych e Hubertus, un rifugio di quiete dove riposarsi tra gli alberi da frutta altoatesini e con vista spettacolare sul paesaggio alpino delle Dolomiti. Dopo una settimana di lavoro è arrivato il week-end ed è il momento di fare pausa e potersi godere tutto il giorno la destinazione. Qui la formula infatti è $\frac{3}{4}$, praticamente una pensione completa, e quindi non bisogna preoccuparsi di nulla: dalla colazione alla cena la cucina è guidata dallo chef Antonio Triscari. Colazione a buffet, uova preparate al momento, dalle 13 un altro buffet di torte, frutta, zuppe e snack, e poi cena placè nella stube o serata a tema. È montagna, non si fa mai tardi anche perché la mattina le attività cominciano presto, praticamente di notte. Si può fare l'escursione all'alba con Fabian, alle 4.20 con rientro alle 7.30, alle 8 fare Power Acquagym con Werner nella piscina interna o alle 9 il Workout ad alta intensità o lo stretching, prima di decidere se uscire per un'escursione pomeridiana a piedi o in bici. Con Sonia si fa yoga, meditazione e persino il bagno sonoro con le campane tibetane. 15 attività diverse ogni settimana fra cui scegliere, dalle visite ai masi dei contadini al rafting, per scoprire una vacanza molto diversa da quella a cui si è abituati, anche, o per meglio dire proprio perché ci si trova in un hotel wellness. Non è un controsenso, anzi è il senso che si apprende stando qui: sauna, piscina, lettini per riposare all'ombra dei pini sono l'altra faccia della medaglia di uscite in bici, palestra, trekking e di un modo di divertirsi molto diverso da quello che molto spesso concepiamo. È un altro stile di vita. Perché quando si è attivi tutto l'anno, e questa non è una costrizione ma una parte piacevole della propria vita, anche in ferie si vuole continuare a farlo, magari scoprendo nuove pratiche che ancora non si conoscono. E così alla classe di yoga incontro mariti perplessi, tanto quanto alle cinque mogli un po' assondate, che avrebbero preferito fare altro, ma grazie al programma del giorno si lasciano piacevolmente "trascinare". In entrambi i casi, come me, partendo dubbiosi e finendo

In alto a sinistra, foto della mansarda, della scala esterna e dell'ospitalità del B&B Niedermairhof alle porte di Brunico. Sotto, la piscina panoramica dell'Alpin Panorama Hotel Hubertus e, in questa pagina, alcuni scorci di questo gioiello architettonico a Valdaora.



munichwithus



In alto, gli interni del B&B Niedermairhof, sotto la veduta da Atto Restaurants & Suites. Nella pagina a fianco, immagini di Ama Stay.



con il sorriso, una carica di energia e la voglia di controllare subito che cosa succede dopo, a cui ci si può iscrivere. E così anche per me una settimana di workation fuori città non ha significato solo capire come si vive e si lavora stando un po' in vacanza, ma come si può vivere la vacanza.

Dove fermarsi

AMA Stay

AMA Stay è diverso da tutti gli altri hotel della zona e unisce vacanze brevi e soggiorni prolungati, design minimal e tecnologie di ultima generazione. Qui si danno appuntamento smart worker, nomadi digitali e amanti della vacanza per poter mescolare professione, rigenerazione e montagna. Offre camere o mini appartamenti studio, perfetti per i longstay. San Vigilio di Marebbe, BZ.

B&B Niedermairhof

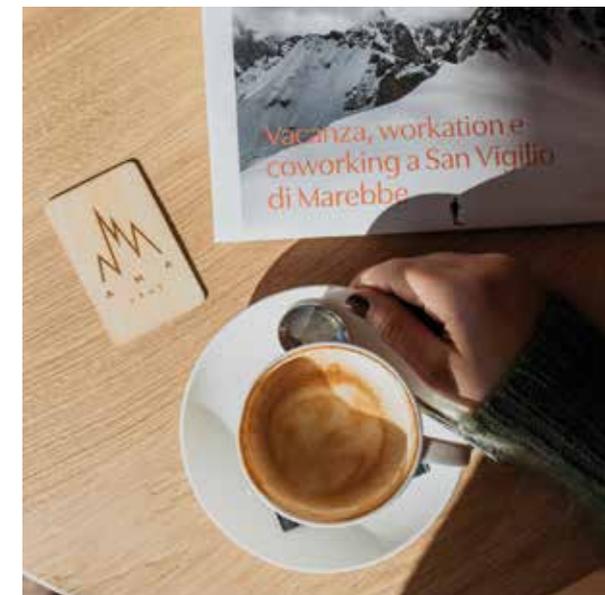
Alberi antichi giganteschi, mura di 700 anni fa, lo scricchiolio degli scalini originali che accompagna sino alle 8 suite di questo maso diventato casa di famiglia aperto agli ospiti. Un'esperienza di vacanza molto intima, silenziosa, alle porte di Brunico fra bosco, prati, campi e un delizioso laghetto. Da 116€ a notte per persona. Teodone, BZ.

ATTO

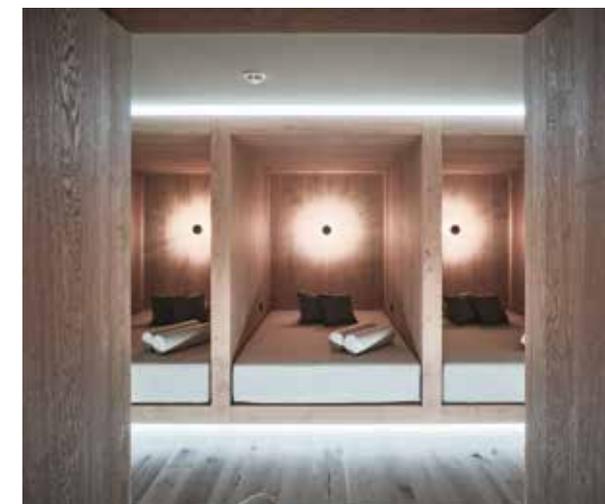
Appartamenti di design in centro storico, dal piccolo bilocale alla penthouse per tutta la famiglia. Legno chiaro locale, arredo e linee minimal si fondono con il calore della lana cotta e dei tessuti altoatesini. Ci si sente subito a casa, con un bar-ristorante animatissimo che diventa subito il ritrovo prediletto per le sere, la possibilità di gestirsi i pasti come si vuole in autonomia (ma la colazione arriva in camera, un piccolo lusso che rende le vacanze speciali). Sino all'inizio dell'alta stagione si soggiorna in appartamento da 195€. San Candido, BZ.

Alpin Panorama Hotel Hubertus

Un hotel a conduzione familiare a Valdaora, sotto il Plan de Corones, che da anni stabilisce nuovi standard nell'accoglienza, così come nell'architettura. Oltre alla spettacolare Sky Pool, all'Hubertus si trova un altro capolavoro architettonico, anch'esso sospeso tra cielo e terra: Heaven & Hell. Da 222€ a persona in camera doppia e trattamento di ¾ pensione. Sorafurcia, BZ.



josieloves



Andreas Tauber



josieloves